

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 03 марта 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Салат из морской капусты	40/60	18/24
	Свекольник	150/200	140/201
	Каша пшенная	120/150	130/180
	Котлета мясная	60/70	150/184
	Компот из яблок	150/180	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	43/51
	Вафли	30/40	110/140
ужин			
	Оладьи с джемом	160/200	304/380
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1437/1790	1518/1864